



A Vigilância em Saúde de Araputanga alerta:

Conjuntivite é a inflamação da conjuntiva, membrana transparente e fina que reveste a parte da frente do globo ocular (o branco dos olhos) e o interior das pálpebras. Em geral, ataca os dois olhos, pode durar de uma semana a 15 dias e não costuma deixar sequelas. Os tipos mais frequentes são as virais, bacterianas e alérgicas. É uma doença muito comum na população. Dado ao caráter contagioso das conjuntivites virais e bacterianas, a disseminação pode efetuar-se com muita facilidade, principalmente, quando as condições de saneamento básico, de higiene pessoal e domiciliar são precárias.

A Conjuntivite Viral apresenta uma secreção esbranquiçada nos olhos, os sintomas têm tendência a progredir por volta do 3º- 4º dia do início e, em aproximadamente 15 dias, ocorre à evolução para a cura.

A Conjuntivite Bacteriana apresenta secreção amarelada e com tratamento adequado o quadro clínico regride em torno de 3 a 5 dias.

De interesse no campo da saúde pública destacam-se as conjuntivites infecciosas, virais e bacterianas, que ocorrem em forma de surtos ou epidemias.

Transmissão: A transmissão ocorre de pessoa a pessoa, através de contato com secreções ou objetos contaminados. Dissemina rapidamente em ambientes fechados como escolas, creches, escritórios e fábricas.

Sintomas:

- Olhos vermelhos e lacrimejantes;
- Pálpebras inchadas e avermelhadas;
- Sensação de areia ou de ciscos nos olhos;
- Secreção amarela ou branca nos cantos dos olhos;
- Coceira nos olhos;
- Pálpebras grudadas ao despertar,
- Intolerância à luz e

- Visão borrada.

Tempo de duração: O tempo da conjuntivite varia em média de 7 a 10 dias.

Medidas de prevenção à Saúde:

- Evite aglomerações ou frequentar piscinas de academias ou clubes;
- Lave com frequência o rosto e as mãos uma vez que estas são veículos importantes para a transmissão de microorganismos patogênicos;
- Evite coçar os olhos;
- Aumente a frequência da troca de toalhas do banheiro ou use toalhas de papel para enxugar o rosto e as mãos;
- Troque as fronhas dos travesseiros diariamente enquanto estiver com a doença;
- Não compartilhe o uso de esponjas, rímel, delineadores, lápis de olho ou de qualquer outro produto de beleza.

Fica o alerta:

Se uma pessoa infectada pela doença coçar os olhos, tocar em algum objeto com a mão contaminada e outra pessoa utilizar o mesmo objeto e colocar a mão nos olhos, ela pode pegar a doença. Por isso, você que está com a doença, colabore com a quebra desse ciclo de transmissão: **lave as mãos com frequência e não coce os olhos.**

