



Prefeitura Municipal de Araputanga
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
CNPJ 15.023.914/0001-45

Araputanga-MT, 19 de março de 2020.

Nota Informativa 001/2020

A Secretaria Municipal de Saúde e Vigilância em Saúde de Araputanga, **recomenda Medidas de Higiene a todos Estabelecimentos Públicos e Privados** com circulação de pessoas e a todos munícipes, em decorrência do coronavírus (COVID-19).

Considerando que o contágio do coronavírus se dá pelo contato, por isso a importância da prática de higiene frequente, a desinfecção de objetos e superfícies tocados com frequência, como celulares, brinquedos, maçanetas, corrimão, são indispensáveis para a proteção contra o vírus. Até mesmo a forma de cumprimentar o outro deve mudar, evitando abraços, apertos de mãos e beijos no rosto. Essas são as maneiras mais importantes pelas quais as pessoas podem proteger a si e sua família de doenças respiratórias, incluindo o coronavírus.

Para os serviços públicos e privados, é indicado que disponibilizem em locais de fácil acesso para assepsia das mãos, o frasco de álcool em gel a 70% e papel toalha para os trabalhadores e clientela em geral. As medidas gerais para todos os estados brasileiros, incluem o reforço da prevenção individual com a etiqueta respiratória (como cobrir a boca com o antebraço ou lenço descartável ao tossir e espirrar).

Esclarecemos que no município há quatro (04) casos suspeitos que estão sendo acompanhados pela equipe de saúde e que estamos seguindo o protocolo do Ministério da Saúde no acompanhamento dos casos. No momento dá publicidade que o exame do primeiro caso do COVID-19 do município de Araputanga, realizado pelo laboratório de referência da Unimed tem como resultado: não detectado para COVID-19, ressaltamos que estamos aguardando o resultado do órgão oficial, do Instituto Adolf Lutz. As medidas de prevenção estão sendo adotadas em todo o Brasil, como forma eficaz para o combate da circulação dos vírus.



Prefeitura Municipal de Araputanga
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
CNPJ 15.023.914/0001-45

Solicitamos a colaboração da população para que evitem aglomerações nos Postos de Saúde e PSF's, procurando as Unidades Básicas de Saúde, nas próximas semanas, somente nos casos de urgência/emergência. Para que não divulgue informações falsas, provocando assim um eventual estado de pânico na população. Vamos manter a população sempre informada sobre as novas informações relacionada ao COVID-19, mas podem acompanhar as informações em tempo real pelo site <http://www.saude.mt.gov.br/> ou <https://saude.gov.br/>.

Recomendações para o isolamento social temporário:

- Academia – **Não Pode**
- Salão de Beleza – **Não Pode**
- Jogos de Futebol/ Social no Clube – **Não Pode**
- Igreja, sociedades, centros, cultos, festas, bailes, baladas – **Não Pode**
- Ir ao hospital porque está com sintomas leves – **Não Pode**
- Parque de diversão/ passeio com a família – **Não Pode**
- Beijar e Abraçar – **Não Pode**
- Ir ao hospital porque está com febre ou dificuldade para respirar – **DEVE**
- Manter distância e cuidado com pessoas idosas (elas devem permanecer em casa) **DEVE**

Contamos com a colaboração de todos!

Emerson José do Prado
Secretário Municipal de Saúde
Portaria nº. 040/2018



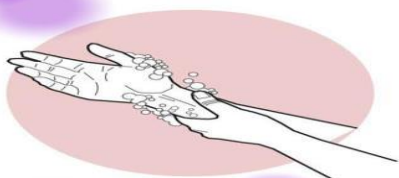
Prefeitura Municipal de Araputanga

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

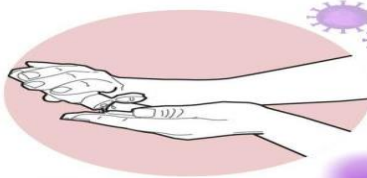
CNPJ 15.023.914/0001-45

Prevenção

Lavar as mãos constantemente é uma das principais formas de prevenção



1.
Lavar as mãos até a metade do pulso, esfregando também as partes internas das unhas



2.
Usar álcool 70 para limpar as mãos antes de encostar em áreas como olhos, nariz e boca



3.
Tossir ou espirrar levando o rosto à parte interna do cotovelo



4.
Evitar multidões



5.
Usar máscara se for em ambientes muito cheios ou fechados



6.
Usar máscara caso apresente sintomas



7.
Evitar tocar nariz, olhos e boca antes de limpar as mãos



8.
Manter a distância de um metro de pessoas espirrando ou tossindo



9.
Limpar com álcool objetos tocados frequentemente



10.
Evitar cumprimentar com beijos no rosto, apertando as mãos ou abraçando



11.
Evitar sair de casa, caso apresente algum sintoma da gripe



12.
Utilizar lenço descartável quando estiver com nariz escorrendo



13.
Se informar sobre os métodos de prevenção e passar informações corretas

Fonte: OMS, Ho Yeh Li, da Faculdade de Medicina da USP, e Rosana Richtmann, do Instituto Emílio Ribas