



Prefeitura Municipal de Araputanga
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
CNPJ 15.023.914/0001-45

Araputanga-MT, 19 de março de 2020.

Nota Informativa 001/2020

A Secretaria Municipal de Saúde e Vigilância em Saúde de Araputanga, **recomenda Medidas de Higiene a todos Estabelecimentos Públicos e Privados** com circulação de pessoas e a todos municípios, em decorrência do coronavírus (COVID-19).

Considerando que o contágio do coronavírus se dá pelo contato, por isso a importância da prática de higiene frequente, a desinfecção de objetos e superfícies tocados com frequência, como celulares, brinquedos, maçanetas, corrimão, são indispensáveis para a proteção contra o vírus. Até mesmo a forma de cumprimentar o outro deve mudar, evitando abraços, apertos de mãos e beijos no rosto. Essas são as maneiras mais importantes pelas quais as pessoas podem proteger a si e sua família de doenças respiratórias, incluindo o coronavírus.

Para os serviços públicos e privados, é indicado que disponibilizem em locais de fácil acesso para assepsia das mãos, o frasco de álcool em gel a 70% e papel toalha para os trabalhadores e clientela em geral. As medidas gerais para todos os estados brasileiros, incluem o reforço da prevenção individual com a etiqueta respiratória (como cobrir a boca com o antebraço ou lenço descartável ao tossir e espirrar).

Esclarecemos que no município há quatro (04) casos suspeitos que estão sendo acompanhados pela equipe de saúde e que estamos seguindo o protocolo do Ministério da Saúde no acompanhamento dos casos. No momento dá publicidade que o exame do primeiro caso do COVID-19 do município de Araputanga, realizado pelo laboratório de referência da Unimed tem como resultado: não detectado para COVID-19, ressaltamos que estamos aguardando o resultado do órgão oficial, do Instituto Adolf Lutz. As medidas de prevenção estão sendo adotadas em todo o Brasil, como forma eficaz para o combate da circulação dos vírus.



Prefeitura Municipal de Araputanga
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
CNPJ 15.023.914/0001-45

Solicitamos a colaboração da população para que evitem aglomerações nos Postos de Saúde e PSF's, procurando as Unidades Básicas de Saúde, nas próximas semanas, somente nos casos de urgência/emergência. Para que não divulgue informações falsas, provocando assim um eventual estado de pânico na população. Vamos manter a população sempre informada sobre as novas informações relacionadas ao COVID-19, mas podem acompanhar as informações em tempo real pelo site <http://www.saude.mt.gov.br/> ou <https://saude.gov.br/>.

Recomendações para o isolamento social temporário:

- Academia – **Não Pode**
- Salão de Beleza – **Não Pode**
- Jogos de Futebol/ Social no Clube – **Não Pode**
- Igreja, sociedades, centros, cultos, festas, bailes, baladas – **Não Pode**
- Ir ao hospital porque está com sintomas leves – **Não Pode**
- Parque de diversão/ passeio com a família – **Não Pode**
- Beijar e Abraçar – **Não Pode**
- Ir ao hospital porque está com febre ou dificuldade para respirar – **DEVE**
- Manter distância e cuidado com pessoas idosas (elas devem permanecer em casa) **DEVE**

Contamos com a colaboração de todos!

Emerson José do Prado
Secretário Municipal de Saúde
Portaria nº. 040/2018

Rua Antenor Mamedes, nº 911 – Fone/Fax (65) 3261-1736
CEP 78.260-000 – Araputanga – Mato Grosso





Prefeitura Municipal de Araputanga

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

CNPJ 15.023.914/0001-45

Prevenção

Lavar as mãos constantemente é uma das principais formas de prevenção



- 1.** Lavar as mãos até a metade do pulso, esfregando também as partes internas das unhas
- 2.** Usar álcool 70 para limpar as mãos antes de encostar em áreas como olhos, nariz e boca
- 3.** Tossir ou espirrar levando o rosto à parte interna do cotovelo
- 4.** Evitar multidões
- 5.** Usar máscara se for em ambientes muito cheios ou fechados
- 6.** Usar máscara caso apresente sintomas
- 7.** Evitar tocar nariz, olhos e boca antes de limpar as mãos
- 8.** Manter a distância de um metro de pessoas espirrando ou tossindo
- 9.** Limpar com álcool objetos tocados frequentemente
- 10.** Evitar cumprimentar com beijos no rosto, apertando as mãos ou abraçando
- 11.** Evitar sair de casa, caso apresente algum sintoma da gripe
- 12.** Utilizar lenço descartável quando estiver com nariz escorrendo
- 13.** Se informar sobre os métodos de prevenção e passar informações corretas

Fonte: OMS, Ho Yeh Li, da Faculdade de Medicina da USP, e Rosana Richtmann, do Instituto Emílio Ribas

Rua Antenor Mamedes, nº 911 – Fone/Fax (65) 3261-1736
CEP 78.260-000 – Araputanga – Mato Grosso

